

वैदेशिक रोजगारमा जान चाहने युवाहरूका लागि निम्न लिखित पेशाहरूमा विदेशका लागि चाहिने मापदण्ड अनुसार
निःशुल्क तालिमका साथै आवासिय तथा खानाको पनि निःशुल्क व्यवस्था !

सीप तालिमको विषय	तालिम शुरु हुने मिति	तालिम हुने स्थान	प्रशिक्षार्थी छनौटका मापदण्ड
Shuttering Carpentry (शटरिङ कारपेन्ट्री) फर्मा लगाउने	भाद्र ०८, २०७९	काठमाडौं	– शैक्षिक योग्यता: कक्षा ८ भन्दा माथि – उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष
	मंसिर २८, २०७९	काठमाडौं	– पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका
	पुस २९, २०७९	काठमाडौं	– मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने) – सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)
Scaffolding स्काफोल्डीङ्ग (फलामको पाइपको खट बनाउने काम)	भाद्र ०८, २०७९	काठमाडौं	– शैक्षिक योग्यता: साधारण लेखपढ गर्न जान्ने
	कार्तिक १५, २०७९	काठमाडौं	– उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष
	मंसिर १६, २०७९	काठमाडौं	– पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका – मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने) – सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)
Plumber (प्लम्बर)	भाद्र ०८, २०७९	काठमाडौं, झापा	– शैक्षिक योग्यता: कक्षा ८ भन्दा माथि
	कार्तिक १५, २०७९	काठमाडौं, झापा	– उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष
	मंसिर २५, २०७९	झापा	– पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका – मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने) – सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)
Industrial Electrician (इन्डस्ट्रियल इलेक्ट्रीसियन)	भाद्र ०८, २०७९	पोखरा	– शैक्षिक योग्यता: कक्षा १० पास
	कार्तिक १५, २०७९	बुटवल	– उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष
	मंसिर १६, २०७९	बुटवल	– पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका
	पुस १५, २०७९	बुटवल	– मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने)
	कार्तिक १५, २०७९	जनकपुर	– सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)
	मंसिर १६, २०७९	जनकपुर	
Welder (वेल्डर)	भाद्र ०८, २०७९	पोखरा	– शैक्षिक योग्यता: कक्षा ८ पास
	कार्तिक १५, २०७९	पोखरा	– उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष
	मंसिर १५, २०७९	पोखरा	– पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका – मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने) – सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)
Pipe Fitter (पाइप फिटर)	भाद्र १२, २०७९	काठमाडौं	– शैक्षिक योग्यता: कक्षा १० पास
	मंसिर १९, २०७९	काठमाडौं	– उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष
	पुष २६, २०७९	काठमाडौं	– पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका – मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने) – सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)

स्काफोल्डिङ पेशामा अन्तर्राष्ट्रिय प्रमाणीकरण- सि.ज.र.स, लेभल -१ (International Certification in Scaffolding Occupation-CISRS, Level -1 certification)

सीप तालिमको विषय	तालिम शुरु हुने मिति	तालिम हुने स्थान	प्रशिक्षार्थी छनौटका मापदण्ड
Scaffolding (स्काफोल्डिङ) (५ दिनको सिप प्रमाणीकरण योजना)	भाद्र २३, २०७९	काठमाडौं	– शैक्षिक योग्यता: कक्षा ६ भन्दा माथि
	असोज ०३, २०७९	काठमाडौं	– कम्तिमा ६ महिना स्काफोल्डिङ पेशामा विदेशमा काम गरेको (अनुभवी) वा नेपालमा सोहि पेशामा कम्तिमा १ वर्ष कामको अनुभव भएका
	कार्तिक १५, २०७९	काठमाडौं	– २१ देखि ४० वर्षको उमेर – स्काफोल्डिङ पेसामा फेरि वैदेशिक रोजगारीमा जान इच्छुक – मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने) योजनामा सहभागीको योगदान (सीप प्रमाणीकरणको लागत साझेदारी मोडालिटी) ● दलित सहभागीहरूको लागि मूल्याङ्कन लागत: रु. १६,९५० (कर सहित) ● दलित बाहेक अन्य सहभागीका लागि मूल्याङ्कन लागत: रु. २२,६०० (कर सहित) ● माथि उल्लेखित लागत बाहेक, अन्य मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण लागतहरू सामीद्वारा वहन गरिने छ। ● सिप प्रमाणीकरणमा पास नभएन सहभागीहरूले कुनै पनि रकम तिर्नु पर्दैन र मूल्याङ्कन केन्द्रद्वारा शुल्क लिइने छैन।

वैदेशिक रोजगारमा जान चाहने महिलाहरूका लागि मात्र

सीप तालिमको विषय	तालिम शुरु हुने मिति	तालिम हुने स्थान	प्रशिक्षार्थी छनौटका मापदण्ड
House Keeping / Cleaner (हाउस किपिंग/ क्लिनर)	भाद्र १०, २०७९	पोखरा	– शैक्षिक योग्यता: कक्षा ८ पास
	कार्तिक १५, २०७९	पोखरा	– उमेर: १९ देखि ३५ वर्ष
	मंसिर १५, २०७९	पोखरा	– पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका – २ वर्ष भन्दा मुनिका बालबालिका नभएको
			– शैक्षिक योग्यता: कक्षा ६ भन्दा माथि

Garment Machine Operator (गार्मेन्ट मेशिन अपरेटर)			<ul style="list-style-type: none">- उमेर: १९ देखि ३५ वर्ष- पासपोर्ट तथा नागरिकता भएका- २ वर्ष भन्दा मुनिका बालबालिका नभएको- घरेलु कामदारको रूपमा पहिले विदेश नगएका- गार्मेन्ट कामदारका रूपमा जोर्डन देश जान लगानी नलाम्ने
<p>तालिमबारे अन्य जानकारीका लागि सम्पर्क नं. ९८४०२४८०३४ (सोमवार देखि शुक्रबार, बिहान ९ बजेबाट ५ बजेसम्म) सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम, ललितपुर</p> <p>फाराम / आवेदन दिनका लागि : लिंक: https://forms.gle/6TxZGMzd1w1VDK8h7 मा विवरण भरि पठाउनु पर्ने छ ।</p>			

सुरक्षित आप्रवासन कार्यक्रमद्वारा संचालित प्रस्थान पुर्वको सीपमुलक तालिमहरु सम्बन्धि जानकारी

क्र.स.	तालिमको नाम	प्रशिक्षार्थी छनौटको मापदण्ड
महिलाको लागि मात्र		
१	<p>गार्मेन्ट मेसिन अपरेटर (विधुतीय सिलाइ मेसिन बाट रेडिमेड कपडा तयार पार्ने, सिलाईको गुणस्तर कायम गर्ने, आईरन लगाउने आदि काम)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - शैक्षिक योग्यता: कक्षा ७ पास - उमेर: १९ देखि ३५ वर्ष - पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका - २ वर्ष भन्दा मुनिका बालबालिका नभएको - घरेलु कामदारको रूपमा पहिले विदेश नगएका - गार्मेन्ट कामदारका रूपमा जोर्डन देश जान लगानी नलामे
२	<p>हाउस किपिंग/ क्लिनर (होटेल, सर्पिंग सेन्टर, हस्पिटल तथा ठुला कार्यालयमा अत्याधुनिक मेसिन तथा केमिकलको प्रयोग गरी सरसफाई तथा समानहरु मिलाउने काम)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - शैक्षिक योग्यता: कक्षा ७ पास - उमेर: १९ देखि ३५ वर्ष - पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका - २ वर्ष भन्दा मुनिका बालबालिका नभएको
पुरुषको लागि मात्र		
१	<p>शटरिंग कार्पेन्टर (ढलान गर्नु अघि पिलर, स्लाब, फुटिङ बक्स, सियर वाल आदिको लागि काठको फर्मा ठोक्ने काम)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - शैक्षिक योग्यता: कक्षा ८ पास - उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष - पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका - मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने) - सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)
२	<p>स्काफोल्डर (निर्माण कार्यको सहज गर्न फलामको खट बनाउने काम)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - शैक्षिक योग्यता: साधारण लेखपढ गर्न जाने



- उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष
- पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका
- मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने)
- सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)

३ प्लम्बर (पानी र ढलको पाइप फिटिंग सम्बन्धि काम)



- शैक्षिक योग्यता: कक्षा ८ पास
- उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष
- पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका
- मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने)
- सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)

४ इन्डस्ट्रियल इलेक्ट्रीसियन (सिङ्गल र थ्री फेज वाइरिंग तथा बिजुली मर्मत गर्ने काम)





- शैक्षिक योग्यता: कक्षा १० पास
- उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष
- पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका
- मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने)
- सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)

७ पाइप फिटिंग (ग्यास र तेल प्लान्टमा तेललाई अन्यत्र लैजानका लागि ठुला फलामका पाइपहरु जडान तथा मर्मत गर्ने काम)



- शैक्षिक योग्यता: कक्षा ८ पास
- उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष
- पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका
- मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने)
- सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)

१०	<p>वेल्डिंग (विभिन्न प्रकारका धातुहरु जोड्ने (वेल्डिंग) गर्ने काम)</p> 	<p>-शैक्षिक योग्यता: कक्षा ८ पास - उमेर: १९ देखि ३८ वर्ष - पासपोर्ट वा पासपोर्ट आवेदन दिएको रसिद तथा नागरिकता भएका - मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने) - सेफ्टी सुज आफैं किन्नुपर्ने (रु.१२०० जति पर्ने)</p>
११	<p>स्काफोल्डिङ पेशामा अन्तर्राष्ट्रिय प्रमाणीकरण (<i>International Certification in Scaffolding Occupation</i>)</p> 	<p>- शैक्षिक योग्यता: कक्षा ६ भन्दा माथि - कम्तिमा ६ महिना स्काफोल्डिङ पेशामा विदेशमा काम गरेको (अनुभवी) वा नेपाल को हकमा सोहि पेशामा १ बर्ष काम गरेको - २१ देखि ४० वर्षको उमेर - पासपोर्ट भएका - स्काफोल्डिङ पेशामा फेरि वैदेशिक रोजगारीमा जान इच्छुक - मेडिकल पास भएका (मेडिकल आफैं गर्नुपर्ने)</p>

तालिममा तीन दिनको जीवनोपयोगी (लाइफ स्किल) शिक्षा पनि प्रदान गरिन्छ

- वित्तीय व्यवस्थापन (पैसाको सदुपयोग सम्बन्धी ज्ञान)
- सम्बन्धित देशको भाषा, मौसम तथा कानून जस्ता विषयमा जानकारी
- सही र भरपर्दो रोजगार व्यवसायीको छनौट
- स्वास्थ्य सम्बन्धी सचेतना
- पारिवारिक ब्यवस्थापन
- विदेशी भूमिमा घुलमिल हुन सघाउने पक्षहरु